

# **Group Fitness in der FF24**

## **Montag**

18:30 – 19:30 TRX (Nathalie)

19:45 – 20:30 Tabata (Nathalie)

## **Dienstag**

12:15 – 13:00 Functional Circle (Monya)

## **Mittwoch**

18:30 – 19:30 TRX (Olivia)

## **Donnerstag**

18:15 – 19:00 Tabata (Nathalie)

19:15 – 20:15 Muscle Pump (Nathalie)

## **Samstag**

10:45 – 11:30 Tabata (Nathalie)

**Bitte melde Dich vor Deinem ersten Besuch kurz bei uns an: 061 931 17 18**