

Group Fitness in der FF24

Montag

18:00 – 18:45 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

19:00 – 20:00 Indoor Cycling (Nathalie)

Dienstag

12:15 – 13:00 Functional Circle (Monya)

Donnerstag

18:30 – 19:30 TRX (Nathalie)

Samstag

10:45 – 11:30 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

Bitte melde Dich vor Deinem ersten Besuch kurz bei uns an: 061 931 17 18