

Group Fitness in der FF 24

Montag

18:00 - 18:45 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

19:00 - 20:00 Indoor Cycling (Nathalie)

Dienstag

12:15 - 13:00 Functional Circle (Monya)

Mittwoch

09:00 - 09:45 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

Donnerstag

18:30 - 19:30 TRX (Nathalie)

Samstag

10:45 - 11:30 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

Bitte melde Dich vor Deinem ersten Besuch bei uns kurz an: 061 931 17 18