

Group Fitness in der FF 24

Montag

18:00 - 18:45 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

19:00 - 20:00 Indoor Cycling (Nathalie)

Dienstag

12:15 - 13:00 Functional Circle (Monya)

Mittwoch

09:00 - 09:45 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

Sonntag

09:00 - 10:00 Indoor Cycling (Nathalie)

10:15 - 11:00 Tabata oder Outdoor Training (Nathalie)

Bei schönem Wetter finden die Tabata-Stunden draussen als Outdoor Training statt.

Bitte schreibe dich für die Stunden ein. Die Liste liegt bei der Theke auf.