

Group Fitness in der FF24

Montag

18:00 – 18:45 Tabata (Nathalie)

19:00 – 20:00 Indoor Cycling (Nathalie)

Dienstag

12:15 – 13:00 Functional Circle (Monya)

Mittwoch

09:00 – 09:45 Tabata (Nathalie)

Donnerstag

18:00 – 19:00 TRX (Nathalie)

19:15 – 20:00 Indoor Cycling (Nathalie)

Sonntag

09:30 – 10:30 Indoor Cycling (Nathalie)

10:45 – 11:30 Tabata (Nathalie)

Bitte melde Dich vor Deinem ersten Besuch bei uns kurz an: 061 931 17 18